**附件3：**

**月饼消费提醒**

月饼，作为中秋节的节令食品，它寓意阖家团圆、生活美满。面对琳琅满目的月饼品类，汉滨区市场监督管理局提醒您购买月饼时注意科学、理性消费：

1. **注意购买渠道正规。**购买月饼应选择资质齐全、储存条件良好、符合卫生要求的商场、超市等销售场所。选择网络平台购买月饼的，应选择具有正规运营资质、信用评价高的网站和店铺购买，主动索取消费凭证并妥善保管。现场制售购买月饼的，要注意查看其生产经营资质，现场卫生条件，制售人员是否佩戴口罩等相关防范措施。
2. **注意标签标识规范。**选购月饼时，要仔细察看产品包装是否完整、干净，印刷是否清晰。如果包装有破损、标签内容不全，或者出现涨袋、漏气等情形，要谨慎购买。预包装月饼标签应注意查看食品名称、配料表、净含量、生产厂家名称、地址和联系方式、生产日期、保质期、贮存条件、食品生产许可证编号、产品标准代号及其他需要标示的内容。散装月饼要注意察看生产营场所卫生状况是否整洁，盛放容器是否干净卫生，环境温度是否适中，有无酸败哈喇等异味。
3. **注意储存方式正确。**月饼里含有丰富的糖分和油脂，容易氧化变质，选购有冷藏或冷冻等特殊储存条件要求的月饼时，应注意查看食品保存环境是否符合标签标示的储存条件要求。食用前应注意月饼外观，一旦发现异味等异常，应停止食用。消费者购买后请按照标示的方法储存，尤其打开包装后一次未食用完的，更应注意合理保存，尽快食用，以防变质。
4. **注意特殊人群食用选择。**月饼品种繁多，食用月饼要因人而异。糖尿病、高血压、高血脂等特殊人群，即使月饼产品声称“无糖”，也要控制食用量。“无糖”并非真正的无糖，而是指营养成分表中糖含量≤0.5g/100g。易敏人群在挑选或食用月饼时，要认真查阅包装上配料表以及相关提示信息，配料中若含有可能导致过敏反应的食品及其制品，如含有麸质的谷物及其制品、花生及其制品等需谨慎食用。此外，多数月饼中的能量、脂肪和碳水化合物较高，不宜过量食用，老人、儿童以及肠胃功能弱者，应根据身体状况适量食用。